

Czirják Erika

Útravaló sütik

Mindenkire szükség van

Egy reggel a liszt, a tojás, a tej, az olaj, a cukor, a sütőpor és a csokoládé meghallotta, hogy hamarosan frissen sült muffin **illata lengi** majd be a konyhát.

Több se kellett a lisztnek, azon nyomban elhatározta, majd ő bebizonyítja, hogy egyedül is boldogul, és nincs szüksége semmilyen más hozzávalóra ahhoz, hogy elkészüljön a finom sütemény. **UCCU** neki, fogta magát, belemászott a sütőformába, és türelmesen várta, hogy betegyék a sütőbe.

Ennek láttán felbátorodott a tojás is:

– Inkább én mutatom meg nektek, hogy belőlem milyen finom muffin fog készülni – hencegett, azzal beleütötte magát a sütőformába.

A tej és az olaj már-már felháborodva nézték az eseményeket, és bizony ők is hasonlóan gondolkodtak, akárcsak a liszt és a tojás. Nem volt kérdés számukra, hogy külön-külön belőlük is elkészülhet az a süti. **Lottyantotta**k hát magukból egy keveset a formába, és várták a sütést.

Mindeközben a sütőpor és a csokoládé ámuldozva nézték, hogy mit művelnek a többiek, és vajon mi lesz ennek a vége.

Bekerült a muffinforma a sütőbe, és elkezdődött a sütés. A forráságban a tojás megsült, a tej kifutott, az olaj sercegett, a liszt megbarnult.





Finom sütemény azonban egyikőjükből sem lett, így aztán csalódottan kászálódtak ki a sütőből.

Odament hozzájuk a sütőpor és a csokoládé:

– Gyertek, próbáljuk meg **együtt**! – ajánlottak egy újabb próbát a többi hozzávalónak.

A póruul járt csapat nem ellenkezett, hisz már megtanulták a leckét: ahhoz, hogy elkészüljön a muffin, mindannyiukra szükség van.

Összekeveredett először egymással a tojás és a cukor, majd csatlakozott hozzájuk a tej és az olaj. Végül belehemperegett a masszába

a sütőpor és a liszt is. Már csak a csokoládé várt arra, hogy bele-
ugorhasson az elkészült tésztába. És láss csodát, így együtt töké-
letes muffin sült ki belőlük.

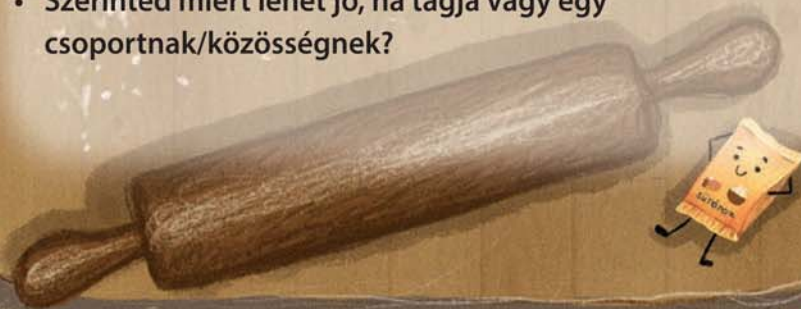
**Megtanulták, hogy egy sütemény csak
összefogással készülhet el,
külön-külön semmi esélyük sincs.**





Útravaló

- Szerinted miről szól ez a mese?
- Melyik szereplő lennél ebben a mesében? Miért pont ő?
- Egy feladat elvégzésében egyedül vagy inkább másokkal együtt veszel részt szívesebben?
- Előfordult már veled, hogy egyedül szeretnél volna valamit megcsinálni, de végül beláttad, hogy együtt könnyebb?
- Emlékszel olyan alkalomra, amikor kifejezetten nehéz volt valamit egyedül elvégezned?
- Szerinted miért lehet jó, ha tagja vagy egy csoportnak/közösségnek?





Készen állsz arra, hogy a valóságban is átéljük, mennyire fontos az összetartás? Gyere, és süssük meg együtt a világ **legösszetartóbb** muffinját!

Recept: **muffin**

Lássuk, mire lesz szükséged!

- 🍪 20 dkg finomliszt
- 🍪 3 db tojás
- 🍪 1 dl tej
- 🍪 2 dl napraforgó olaj

- 🍪 20 dkg cukor, lehet kevesebb is
- 🍪 fél csomag sütőpor
- 🍪 csipet só
- 🍪 15 dkg csokoládé

Most pedig elmondom, hogyan dolgozd össze az alapanyagokat, de jól figyelj, nehogy bármi kimaradjon, különben nem lesz tökéletes! És tudod, együtt minden könnyebb – ezért is lesz olyan emlékezetes a közös sütögetés.

Az első lépés, hogy a cukrot a tojással jó alaposan össze kell dolgozni. Úgy szokták mondani: habosra keverjük. Amikor már szinte kifehéredett az egyveleg, öntsd hozzá a tejet és az olajat! Ezt követően adhatod hozzá a száraz hozzávalókat, vagyis a lisztet, a sütőport és a sót, majd bolondítsd meg a masszát felaprított csokidarabokkal.

Hidd el, ilyenkor már az összes alapanyag alig várja, hogy papírkóssárákkal bélelt muffinsütő-formákba kanalazd a tésztát. Ha ezzel is megvagy, akkor nincs is más hátra, mint hogy 180 °C-ra előmelegített sütőben 20-25 perc alatt aranybarnára süsd!

Remélem, Te is megtapasztaltad most, hogy **együtt** minden könnyebb!



színes, finom muffin

